

## 今年も胸膜中皮腫ABCケア教育プログラムを開催しました！

11月25日から27日の3日間にわたり、東京の聖路加国際大学と堺市のベルランド総合病院で「看護師向け胸膜中皮腫包括ABCケア教育プログラム」を開催し、40人のバディナースが誕生しました。

### 特徴1 大幅短縮化！

昨年のプログラムは昼食込みで7時間半でしたが、多忙な看護師の皆さまが参加しやすいように、昨年のABC教育プログラムより3時間時間を短縮しました。その分、事前学習のビデオが7本から9本に増えました。

### 特徴2 訪問看護師さんによる中皮腫事例紹介

神奈川で胸膜中皮腫患者さんへの訪問看護を行い、成果をあげている原子内ユミ子さんにおいでいただき、中皮腫患者さんの最期のご様子、訪問看護を導入するタイミング、スムーズな導入のコツなどについてお話いただきました。最後まで腫瘍の治療を望む中皮腫患者さんはぎりぎりまで症状を我慢しがちだからこそ、最期は急激に訪れます。見守り目的でもよいので訪問看護を導入することで、急変時のケアにつながります。「患者さんの中には、訪問看護導入に抵抗のある方もいるので、手術や酸素導入などのきっかけを逃さないことが重要！」とのアドバイスをいただきました。

- 10:00 アイスプレイング
- 10:30 在宅看護事例発表
- 11:00 グループワーク
- 12:30 昼食
- 13:30 発表
- 14:00 支援団体活動
- 14:10 アンケート記入
- 14:20 修了証とバッジの贈呈
- 14:30 終了



▲ 聖路加国際大学で11月25日に開催したプログラム参加者のみなさま  
中央左は支援団体の池田さん、中央右は訪問看護師の原子内さん



上) グループワーク  
昨年の1時間×2事例から、1事例を90分でじっくり検討する方法に変更しました。



上)11月26日に聖路加国際大学のプログラムご参加くださったみなさま  
右) 11月27日にベルランド総合病院のプログラムにご参加くださったみなさま





## 中皮腫バディナースの部屋

このコーナーでは、全国で活躍されている中皮腫バディナースの皆さまをご紹介します。

横須賀共済病院の地域連携センターで退院支援を行っている看護師の井上はるみです。

横須賀市は、みなさんご存知の通り、古くからの港街、軍港の街です。「この地域で何人の方が診断されずに苦しんで亡くなっていったのだろう」「何人の方々が今もこれからも苦しんでいくのだろう」と思うと病院から地域との連携を密にして、少しでも苦しむ方々の助けになればと参加しました。これからも患者、家族、病院、地域の方々をつなげるファシリテーターとして頑張っていきたいと思っています。

横須賀共済病院  
井上 はるみ



当院では、堺市だけでなく全国から中皮腫患者さんが入院されています。中皮腫は早期発見が難しく、診断時には進行していることがほとんどです。しかし、入院時はADLが自立されている患者さんが多く、入院中に介護保険の申請や在宅サービスの導入を検討することができていなかったのが現状でした。昨年度、当病棟のバディナースより勉強会を受け、早期からの訪問看護導入の必要性については学んでいましたが、実際に患者さんと関わる中で、ADLが自立されている患者さんへどのように説明をしたら良いのか、その必要性を患者さんへ伝える難しさを感じていました。今回の研修の中で、臨床の看護師として、中皮腫患者さんが今後どうありたいか、それを実現するためには急性期の病院で何が出来るかについて、話し合いを行いました。中皮腫の病態の特性を理解した上で、早期から緩和ケアや臨床心理士、栄養士などの多職種の介入が必要であると学びました。また、当院は他県から入院される患者さんも多いため、地域に帰られてからも安心して治療が継続できるよう、看護サマリーを作成し情報共有を行うことも必要であると改めて

感じました。そして、当院で通院を継続される患者さんについては、退院時に外来スタッフと情報共有し、退院後の患者さんの状態に合わせて訪問看護導入の検討など、外来でも看護が継続できるようにしていきたいと感じました。今回、私たちもバディナースの一員となることができたので、病棟のバディナースを中心に、研修で学んだことを臨床現場で実践できるよう、積極的に活動していきたいです。

ベルランド総合病院 呼吸器内科・外科病棟  
大前 智華 杉井 紗希 仲谷 りお



## 「胸膜中皮腫包括ABCケアガイド」の新しいC

- A : アスベスト被害者への
- B : 中皮腫バディナースによる
- C : **地域在宅ケア**と認知行動療法を取り入れた包括的ケア

胸膜中皮腫ABCケアガイドのCは、認知行動療法でしたが、このたび、Communityと追加しました。退院後に地域へ戻った胸膜中皮腫患者さんのQOLを支え、来る増悪に備えるには、訪問看護を入れるのが一番良いということに思い当たり追加しました。薬物療法についても最新の情報を盛り込んで、ABCケアガイドを改訂いたしました。右のQRコードからご覧になれます。冊子をご希望の方は、どうぞご連絡ください。お送りします。

