

コロナを乗り越えようカルタ

コロナかるたを一緒に作りませんか？
よいアイデアがあれば、スタッフにお知らせください

て あらいは 感染予防の 基本のき

あごマスクは 菌を お口に 運びます

しゅうかん づけよう 体温測定

おしゃべりは 距離を保って マスクして

はなれて いても 心は ひとつ

きゆうそくと 水分補給で ウイルス 撃退

だ いじな人 だからこそ 今 別々

か かんかく あけて 1メートル

マ スクは あなたを 優しく ガード する

い き苦しい そんな時には すぐ 受診

な くそう コロナ差別 こんな時こそ 人に 優しく

コ ロナ流行 気分も 沈む 辛くなったら 誰かに相談

心 だんから コロナに備え と相談

食 事中は ごはんは 集中

ウ イルスを 運ばないで 家と外

あごマスクは 菌を お口に 運びます

しゅうかん づけよう 体温測定

おしゃべりは 距離を保って マスクして

はなれて いても 心は ひとつ

きゆうそくと 水分補給で ウイルス 撃退

だ いじな人 だからこそ 今 別々

か かんかく あけて 1メートル

マ スクは あなたを 優しく ガード する

い き苦しい そんな時には すぐ 受診

な くそう コロナ差別 こんな時こそ 人に 優しく

コ ロナ流行 気分も 沈む 辛くなったら 誰かに相談

心 だんから コロナに備え と相談

食 事中は ごはんは 集中

ウ イルスを 運ばないで 家と外

新型コロナウイルスに感染すると急激に呼吸状態が悪くなることがあります。息苦しくなったら、すぐに受診してください。

作成：長松康子（聖路加国際大学）
監修：岡部和倫（バルランド総合病院）
前原陽子（バルランド総合病院）